

# Najbardziej żmudne ćwiczenie świata

<https://bazok.pl> | [kontakt@bazok.pl](mailto:kontakt@bazok.pl)

Bartosz Bazok Zelek - Akademia BAZRockers

STANDARD TUNING

♩ = 100

## A HAMMER ONS

1 2 PALEC

1 3 PALEC

1 4 PALEC

2 3 PALEC

2 1 4 PALEC

13 14 15

16 17 18

**8 PULL OFFS**

1 1 2 PALEC

19 20 21

1 1 3 PALEC

22 23 24

1 1 4 PALEC

25 26 27

28 **2 1 3 PALEC**

29 30

31 **2 1 4 PALEC**

32 33

34 **3 1 4 PALEC**

35 36